

NYHEDSBREV RUCK Januar 2010

Kære Ruck medlem

GODT NYTÅR

Så er det nye unicykelår skudt i gang. Vi havde en rigtig god træningsdag i lørdags, hvor der blev øvet flittigt bl.a. på IUF banen.

I løbet af foråret vil træningen blandt andet indeholde forberedelse af de discipliner, som indgår ved vores klubmesterskab. Det vil betyde, at hvis man har været til træning hele foråret, bør der ikke være nogle discipliner ved klubmesterskabet, som man ikke har prøvet før.

Vi vil også fortsat øve på levels og spille hockey.

Efter generalforsamlingen vil kalenderen for foråret blive opdateret.

GENERALFORSAMLING

Lørdag den 30. januar 2010 bliver der afholdt ordinær generalforsamling i RUCK. Der er udsendt indkaldelse. Vi håber, at mange medlemmer og forældre vil deltage, da generalforsamlingen er et godt sted at drøfte hverdagen og målene for klubben.

Det er også på generalforsamlingen, du kan få indflydelse på din klub, og dér hvor du kan inspirere bestyrelsen og trænerne til at gøre klubben sjovere og bedre.

UNICON

Unicon 15 i New Zealand er nu overstået og de danske deltagere har fået rigtig mange, rigtig flotte placeringer, så der har nok været overvægt af medaljer i flyet hjem. Blandt andet har det danske landshold vundet guld i gruppe freestyle.

De fleste deltagere er efterhånden kommet hjem, og vi glæder os rigtig meget til at høre nærmere fra vores egne deltagere Mathilde, Sheila og Kamilla om, hvordan det er gået dem.

JUNIORFORUM

Juniorforum er et landsdækkende trænings/hygge arrangement for alle, som minimum har level 4. Juniorforum afholdes af klubberne med støtte fra DGI.

Næste Juniorforum afholdes i Haslev i tidsrummet fredag den 5. februar 2010 kl. 20:00 til søndag den 7. februar 2010 kl. 13:00. Se vedlagte invitation.

Tilmeldingsfrist er 29. januar 2010. Du skal give Maiken besked senest den 25. januar 2010, hvis hun skal tilmelde dig.

Hvis du selv vil stå for tilmelding så se www.unicykling.dk/online.

Uanset om du selv tilmelder dig eller om Maiken tilmelder dig, **skal** du give Maiken besked om tilmeldingen, da vi fra klubbens side selv er ansvarlig for vores deltagende medlemmer. Vi skal derfor vide, hvem der er med.

HYGGEWEEKEND I HASLEV –årets bedste weekend

I weekenden fredag den 23.04.2010 fra kl. 19:00 til søndag den 25.04.2010 kl. 13:00 er vi inviteret til hyggeweekend i Haslev. Weekend er for alle unicyklister uanset niveau. Det er en rigtig sjov og hyggelig weekend, og vi håber, at alle klubbens medlemmer har tid og lyst til at deltage.

Forældre er også velkommen til at deltage.

Tilmeldingsfrist er 19. april 2010. Du skal give Maiken besked senest den 10. april 2010, hvis hun skal tilmelde dig.

Hvis du selv vil stå for tilmelding så se www.unicykling.dk/online.

Uanset om du selv tilmelder dig eller om Maiken tilmelder dig, **skal** du give Maiken besked om tilmeldingen, da vi fra klubbens side selv er ansvarlig for vores deltagende medlemmer. Vi skal derfor vide, hvem der er med.

Vi glæder os til en masse sjov træning i foråret.

Unihilsner

Maiken og Klaus